



Babyer i fitness dk

I fitness dk er babyer velkomne, og vi vil meget gerne passe godt på dem. Derfor har vi særlige retningslinjer for babyer i centrene, så det er sikkert for dem at opholde sig her.

Vi beder dig overholde nedenstående regler, hvis du har din baby med i centret. Henvisninger fra personalet skal til en hver tid følges.

Receptionen og caféområde

Her er babyer velkommen – både i lift eller på armen af mor eller far.

Kan dit barn kravle, skal du sørge for at holde ham eller hende væk fra området ved receptionen, så vi undgår ulykker, hvor folk kommer gående.

Omklædningsrum

Babyer er velkomne men ikke i deres barnevogne og ikke under bruseren.

I centre med svømmebassin eller spa er det ej heller tilladt at bade med din baby.

Barnet må ikke kravle rundt i omklædningsrummene.

Til holdtræning

Babyer er velkomne på de lukkede mor/baby hold, hvor der tages særlig hensyn til både dig og din baby.

Læs mere om vores mor/baby hold på www.fitnessdk.dk

Hvis du ønsker at deltage på almindelige hold, må du ikke tage din baby med ind i salen. Her skal du følge centrets retningslinjer for, hvor du evt. kan placere din baby i lift eller barnevogn, mens du træner.

I træningsområdet

Her er babyer velkommen frem til kl. 16 og efter kl. 20.

Det er ikke tilladt, at din baby kravler rundt i træningsområdet eller ligger direkte på gulvet. Babyen skal ligge i en lift, Voksipose, skråstol eller autostol.

I frivægtsområdet

Babyer og børn må under ingen omstændigheder opholde sig i områder med frie vægte.

Børnerum

Børnepasseren tager gerne imod babyer, der er store nok til at kunne sidde selv. Dog bliver der hverken skiftet ble eller givet mad. Børnepasseren kan sige fra, hvis der er for mange børn i rummet.

Når dit barn fylder 2 år, skal det være i børnerummet under hele din træning.

Se vores reglement "Børn i fitness dk", når din baby bliver stor, eller hvis du har større børn, der også gerne vil med til træning.