

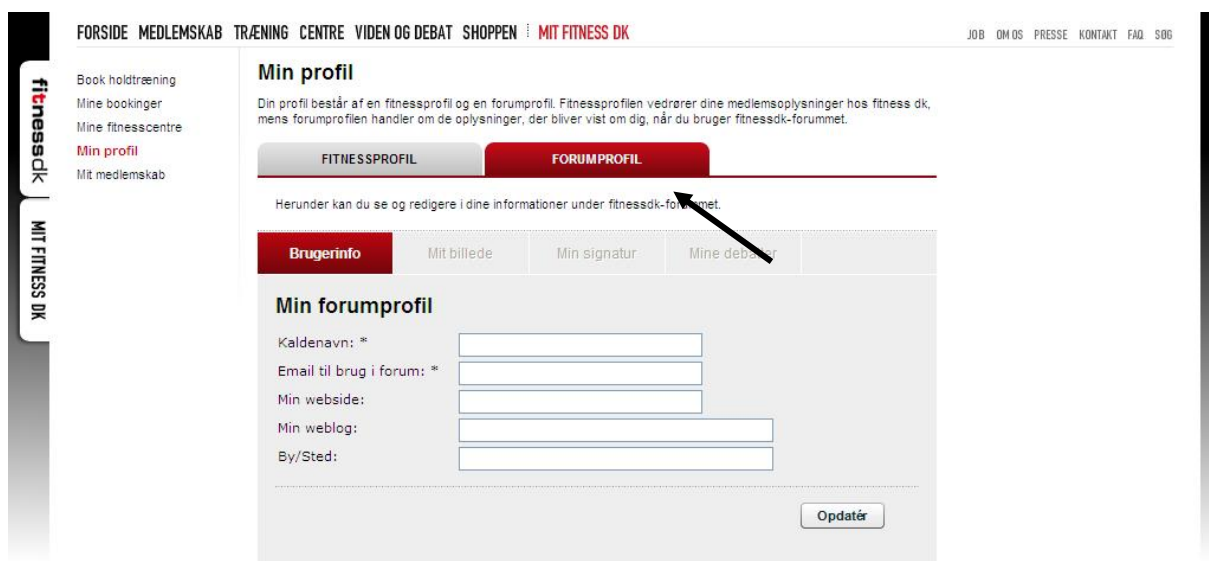
Opret en forumprofil

For at kunne blogge med vores træningsekspertter og skrive indlæg i forummet, skal du have en forumprofil. Guiden her viser, hvordan du opretter en forumprofil:

1) Log ind og gå til "min profil"

- Gå ind på www.fitnessdk.dk og log ind i feltet til højre
- Klik på "mit fitness dk" i topmenuen
- Klik på "min profil"

2) Klik på fanen "min forumprofil"



The screenshot shows the user profile page on fitnessdk.dk. The navigation menu at the top includes 'FORSIDE', 'MEDLEMSKAB', 'TRÆNING', 'CENTRE', 'VIDEN OG DEBAT', 'SHOPPEN', and 'MIT FITNESS DK'. The left sidebar contains links for 'Book holdtræning', 'Mine bookinger', 'Mine fitnesscentre', 'Min profil', and 'Mit medlemskab'. The main content area is titled 'Min profil' and contains two tabs: 'FITNESSPROFIL' and 'FORUMPROFIL'. Below the tabs, there is a text box explaining that the profile consists of a fitness profile and a forum profile. Below this, there are four sub-tabs: 'Brugerinfo', 'Mit billede', 'Min signatur', and 'Mine debat'. The 'Brugerinfo' tab is active, showing the 'Min forumprofil' section with input fields for 'Kaldenavn: *', 'Email til brug i forum: *', 'Min webside:', 'Min weblog:', and 'By/Sted:'. An 'Opdatér' button is located at the bottom right of the form.

Under "min forumprofil" kan du indtaste dit kaldenavn, din email og eventuelt din webside og weblog. Du kan også indtaste i hvilken by, du befinder dig i. Dit kaldenavn kan ikke ændres, så overvej dit kaldenavn nøje, inden du vælger.

3) Upload et billede og skriv en signatur

Du kan vælge at uploade et billede af dig selv, samt skrive din signatur på din profil. Din signatur kan fx være et citat, du lever dit liv efter, eller en kommentar, som du finder passende. Det er frivilligt, om du ønsker at uploade et billede og en signatur.

4) Du er nu klar til at svare på blogindlæg og oprette tråde i forummet

- Klik på "Viden og debat"
- Klik på "forum" ude i venstre side og du vil blive sendt ind på forumsiden