

P R E S S E M E D D E L S E

København, den 30. december 2008

Få hjælp til nytårsforsættet

Lørdag den 10. januar byder fitness dk velkommen til åbent hus i alle kædens 38 centre landet over. Det sker med ønsket om, at hjælpe danskerne i gang med at opfylde mindst ét af de traditionelle nytårsforsætter.

"Rigtig mange danskere går ind i et nyt år med ønsket om en sundere og mere aktiv livsstil, og måske også et vægttab. Mange føler dog, at det er svært at komme i gang. Den barriere ønsker vi at overkomme med et rigtig godt tilbud til vores åbent hus arrangement lørdag den 10. januar fra kl.8-18", siger Steen Keller, administrerende direktør i fitness dk.

Din vægt er guld værd

Danskerne tager tilsammen ca. 5 millioner kilo på i julen (kilde: www.diætistteamet.dk), men der er ingen grund til at ærgre dig alt for meget, hvis du har fået lidt ekstra sul på sidebenene. Alle som melder sig ind på åbent hus dagen hos fitness dk får nemlig 5 kr. i rabat pr. kilo de vejer. Jo mere du vejer, jo mere sparer du altså. Tilbudet gælder kun lørdag den 10. januar ved køb af et PBS medlemskab. Ønsker man ikke at komme en tur på vægten, opnår man alligevel en rabat på 300 kr. ved indmeldelse.

Kom godt i gang

Ved indmeldelse i fitness dk betales der en startpakke, som bl.a. inkluderer kædens "Godt i gang på 40 dage" program. Her får nye medlemmer en gennemgang af centret og maskinerne, en skræddersyet træningsplan samt opfølgende samtaler med en træningsvejleder.

"Vores 40-dages introprogram er utrolig populært, og vi fornemmer virkelig, at det er med til at give vores medlemmer en god start i deres træningsforløb – uanset om fitnessstræning er helt nyt for medlemmerne, eller om de har trænet før", siger Steen Keller.

Bliv slank med garanti fra 1. januar

Til åbent hus er der også mulighed for at starte på de populære +SLANK hold. Som noget helt nyt indfører fitness dk slankegaranti den 1. januar. Det betyder, at slankemedlemmet får sine penge tilbage, såfremt der ikke er opnået et vægttab på minimum 6 kilo indenfor tre måneder.

"Vi har fokus på, at hjælpe både nye og eksisterende medlemmer med at nå deres mål, uanset om det handler om vægttab, bedre præstationer eller øget energi og velvære. Med tilbudet den 10. januar håber jeg, at endnu flere vil finde ud af, hvor meget vi har at tilbyde hos fitness dk", afslutter en forventningsfuld Steen Keller.

fakta:

fitness dk ejes af PARKEN Sport & Entertainment A/S, og er Danmarks største kæde af fitness- og velværecentre med over 120.000 medlemmer og 38 centre. fitness dk er mere end træning, og derfor tilbydes også tilkøb af personlig træner og slankemedlemskaber. Der tilbydes børnepasning, stort loyalitetsprogram samt adgang til spa og velvære. I mange af centrene er der endvidere adgang til separate afdelinger kun for kvinder. Ligesom medlemmerne har adgang til fitness dk's online shop - med rabat på bl.a. Nike tøj. Fitness er med sine 380.000 aktive blevet en af Danmarks største idrætsgrene, ifølge Idrættens Analyseinstitut. Fodbold har til sammenligning 300.000 aktive medlemmer i DBU-regi. fitness dk er medlem af brancheorganisationen DFHO (Dansk Fitness & Helse Organisation) og Anti-doping Danmark.

Yderligere presseinformation fås hos administrerende direktør for fitness dk Steen Keller på 40 75 40 26.

Billedmateriale kan downloades på <ftp://marketing.fitnessdk.dk>

Username: presse

Password: presse

fitness dk's pressebilleder må kun benyttes i forbindelse med omtale af fitness dk. Øvrig brug af fitness dk's pressebilleder kræver godkendelse af fitness dk Marketing tlf. 39 12 90 17.