

P R E S S E M E D D E L E L S E

København, den 30. november 2009

Træn for Julemærkefonden

Når fitness dk den 7. december tager hul på årets "Julehule" med et væld af aktiviteter, lyder startskuddet samtidig for en landsdækkende indsamling til Julemærkefonden, som afsluttes med en stor velgørenhedsdag søndag den 13. december.

I hele uge 50 vil det være muligt at kombinere trangen til at julehygge med motion og god samvittighed i mere end én forstand. I alle fitness dk centre afholdes nemlig Julehule-uge med masser af spændende aktiviteter for både børn og voksne, og her er der rig mulighed for både at forbrænde lidt ekstra kalorier, stresser af og bidrage til Julemærkefondens arbejde.

"Vi har valgt at holde Julehule for at gøre lidt ekstra for medlemmerne og nysgerrige gæster, så vi kan inspirere og forkæle med nogle spændende hold, konkurrencer og foredrag. Derudover benytter vi lejligheden til at samle ind til Julemærkefonden", siger administrerende direktør for fitness dk, Steen Keller.

Sjovere at give end at få

I juletiden bliver mange af os grebet af stærk trang til at give til og glæde dem, der har behov for lidt ekstra hjælp. Selv om fokus i fitness dk's julehule uge er at tilbyde masser af juleaktiviteter til medlemmer og gæster, var Steen Keller dog heller ikke i tvivl om, at ugen også skulle tjene et godt formål.

"Det er en oplagt mulighed for at støtte en god sag, og vi har igennem flere år samarbejdet med Julemærkefonden. Ved at støtte Julemærkefonden, kan endnu flere børn komme på Julemærkehjem, dermed få en bedre og sundere hverdag, hvor motion og sund kost er naturlige ingredienser. Efter opholdet på Julemærkehjemmet kan børnene træne i en måned hos fitness dk, så de kan fortsætte deres nye gode vaner, nu hvor de står på egne ben. Det er derfor helt naturligt for os, at vores indsamling går til Julemærkefonden, og jeg er sikker på, at vi vil komme til at donere et flot beløb", afslutter Steen Keller.

Masser af aktiviteter

Hele uge 50 er der, udover den store indsamling til Julemærkefonden, masser af aktiviteter i alle fitness dk centre f.eks. "Spin din julefrokostmave væk", hvor 90 min. intensiv spinning ser til, at julemaden ikke sætter sig eller "Stress af juleræset", hvor yogaholdet har fået et særligt twist, som skal være med til, at julestressen minimeres.

Kunne du tænke dig at besøge fitness dk i uge 50, og er du ikke medlem, så kan du få lov at prøve én dags gratis træning i et valgfrit center. Find dit nærmeste center på www.fitnessdk.dk.

Fakta om fitness dk:

fitness dk er markedsleder i Danmark med 40 fitness- og velværecentre fordelt i hele landet og 2.200 medarbejdere. Fitness er, ifølge Idrættens Analyseinstitut, en af Danmarks største idrætsgrene med 580.000 aktive medlemmer. fitness dk er medlem af brancheorganisationen Dansk Fitness & Helse Organisation samt Anti-doping Danmark og ejes af PARKEN Sport & Entertainment A/S. Yderligere presseinformation fås hos administrerende direktør i fitness dk, Steen Keller, på telefon 39 12 90 07.

fitness dk's pressebilleder må kun benyttes i forbindelse med omtale af fitness dk. Øvrig brug af fitness dk's pressebilleder kræver godkendelse af fitness dk Marketing tlf. 39 12 90 17.