

## P R E S S E M E D D E L S E

København, den 5. februar 2009

### **fitness dk medlemmer får fri træning i Lalandia Rødby**

***Træningscentret i Lalandia har indtil videre været forbeholdt badelandets gæster, men det laver et samarbejde med landets største fitnesskæde fitness dk nu om på. Fra i dag kan fitness dk's mere end 130.000 medlemmer altså frit træne i center nr. 39 i Lalandia i Rødby.***

"Førhen har vores medlemmer skulle være gæster i Lalandias feriehus for at kunne få adgang til det motionscenter, der er indrettet i samarbejde med fitness dk. Jeg er meget glad for, at vi nu kan tilbyde vores medlemmer fri træning i Lalandia, og jeg ser det som en selvfølgelig service til de af vores medlemmer, der kommer på de kanter i forbindelse med familibesøg, ferie sydpå, sviture til Tyskland eller noget helt andet", siger Steen Keller, adm. direktør i fitness dk.

#### **fitness dk i light udgave**

Centret i Rødby er nu et officielt fitness dk center, dog uden helt så mange tilbud som i de øvrige 38 centre. fitness dk's populære introduktionsprogram er f.eks. ikke tilgængeligt i Lalandia ligesom der heller ikke tilbydes holdtræning og personlige trænere. Ser man bort fra dette indeholder centret dog alt, hvad man behøver for at få en effektiv og udfordrende træning.

"Vi har åbent hver dag fra 9-22 og vi tilbyder både styrke- og kredsløbstræning på i alt 200m<sup>2</sup> fyldt med det nyeste udstyr fra Techno Gym. Efter træningen kan man naturligvis tage et brusebad, slappe af i solariet eller få lidt at spise og drikke i en af vores caféer eller restauranter - man har adgang til hele området. Dog skal der købes et badekort, hvis man ønsker at benytte badelandets faciliteter " siger Anders Jensen, aktivitetschef i Lalandia.

For at få adgang til fitness dk centret i Lalandia i Rødby skal fitness dk medlemmer vise deres medlemskort ved informationsdisken i afdelingen Sport & Bowling. Medlemmet skal dog være fyldt 15 år for at få lov at træne i centret.

#### **fitness dk vokser fortsat**

Alene i januar måned har fitness dk fået over 15.000 nye medlemmer og med centret i Rødby kan kæden nu tælle i alt 39 centre. Steen Keller understreger, at det ikke bliver det sidste.

"Vores vision er stadigvæk at øge antallet af danskere, der træner i fitnesscentre og hjælpe dem til at få mere overskud og øget velvære i hverdagen. Vi ønsker fortsat at vokse og øge vores tilbud til vores medlemmer. Vi fokuserer dog ikke kun på antallet af centre, men også på hele tiden at forbedre vores produkt og services. Vi vil ikke kun være landets største fitnesskæde – vi vil også være den bedste" afslutter han.

---

#### Fakta om fitness dk:

*fitness dk er markedsleder i Danmark med 40 fitness- og velværecentre fordelt i hele landet og 2.200 medarbejdere. Fitness er, ifølge Idrættens Analyseinstitut, en af Danmarks største idrætsgrene med 580.000 aktive medlemmer. fitness dk er medlem af brancheorganisationen Dansk Fitness & Helse Organisation samt Anti-doping Danmark og ejes af PARKEN Sport & Entertainment A/S.*

*Yderligere presseinformation fås hos administrerende direktør for fitness dk Steen Keller på 40 75 40 26.*

*fitness dk's pressebilleder må kun benyttes i forbindelse med omtale af fitness dk. Øvrig brug af fitness dk's pressebilleder kræver godkendelse af fitness dk Marketing tlf. 39 12 90 17.*