

www.fitnessdk.dk

fitnessdk

fitness dk lancerer Ballroom Fitness®

Nu kan du lære klassiske standarddance som engelsk vals og cha cha cha i dit lokale fitness dk center - helt uden at have en dansepartner. Det sker, når fitness dk om kort tid lancerer et helt nyt dansehold kaldet Ballroom Fitness®

"Ballroom Fitness er det nyeste skud på stammen, når det kommer til dansekoncepter, og vi forventer, at det bliver efterårets helt store dille. Vores øvrige dansehold som Zumba, Strip Fitness og BODYJAM er meget populære, så vi er glade for, at vi nu kan udvide med endnu et underholdende danse- og motionskoncept af høj kvalitet", siger Anders Hørsholt, administrerende direktør i fitness dk.

Pardansen går solo

fitness dk har købt konceptet Ballroom Fitness® af Swingtime indehaveren Elisabeth Dalsgaard, der fik idéen, fordi mange af eleverne på hendes danseskoler ofte bad hende om hjælp til at finde en dansepartner, når især manden ikke ville med til dans. Ligesom Elisabeth Dalsgaard allerede har oplevet stor succes med Ballroom Fitness®, forventer Anders Hørsholt i fitness dk ligeledes, at solodans på hold vil hitte i fitnesscentre.

"Ballroom Fitness passer godt ind i et fitness center, da personer på holdet er uafhængige. Man behøver ingen partner, og det er ikke nødvendigt at investere i laksko og dyrt tøj. Alligevel lærer du at danse rigtigt, og du vil blive undervist i både herre- og dametrinnene i de forskellige danse, så der er ikke noget i vejen for at danse videre med en partner, når du kommer hjem fra træning. Alle kan være med!", siger Anders Hørsholt.

Varemærket motionsform

Det nye koncept, Ballroom Fitness®, er hurtigt blevet varemærket, og det er en tendens, der bliver mere og mere udbredt i træningsverden. Det betyder nemlig, at ingen må kalde deres hold for Ballroom Fitness®, medmindre holdinstruktøren har bestået uddannelsen og kan kalde sig certificeret. Således er både ophavspersonen og kunderne sikret, at kvaliteten af undervisningen er, som den skal være.

"Det koster da lidt ekstra, og det er lidt mere omstændigt rent administrativt at tilbyde vores medlemmer varemærkede motionsformer som nu Ballroom Fitness®, Zumba® og alle vores Les Mills BODY-hold, men det er også med til at sikre den høje standard, vi ønsker at give vores medlemmer. I sidste ende er det med til at understrege, hvilket slags fitnesskæde fitness dk er", afslutter Anders Hørsholt.

Kridt træningsskoene og prøv selv

Indtil videre kan du prøve Ballroom Fitness® i syv fitness dk centre og dermed lære grundtrinnene og variationerne i en lang række standard- og latindanse som fx engelsk vals, tango, cha-cha-cha, jive, rumba, samba, quickstep, slowfox og wienervals.

Det er fitness dk på Nygårdsvej (København Ø) samt i Birkerød, Slagelse, Odense, Friskohuset (Århus), Randers og Aalborg, der starter op i løbet af uge 36. Flere centre kommer med, efterhånden som der bliver uddannet instruktører. fitness dk's allerførste time skydes i gang i centret på Nygårdsvej i København mandag den 6. september kl. 11. Læs mere på www.fitnessdk.dk

Fakta om fitness dk:

fitness dk er markedsleder i Danmark med 37 fitness- og velværecentre fordelt i hele landet og ca. 2.200 medarbejdere. fitness dk ejes af PARKEN Sport & Entertainment A/S og har hovedsæde i PARKEN på Østerbro i København. fitness dk er medlem af brancheorganisationen Dansk Fitness & Helse Organisation samt Anti-doping Danmark.

Yderligere presseinformation fås hos kommunikationsmedarbejder Christina K. Christensen på tlf. 41 86 47 10. fitness dk's pressebilleder må kun benyttes i forbindelse med omtale af fitness dk. Øvrig brug af fitness dk's pressebilleder kræver godkendelse af fitness dk via mail til marketing@fitnessdk.dk

» PRESSEMEDDELELSE



02.09.2010