

www.fitnessdk.dk

fitnessdk

6. april 2011

fitness dk imødekommer danskernes store interesse for løb

Med Hele Danmarks Løbeklub imødekommer fitness dk danskernes enorme interesse for løb. Mange byer tilbyder 5 og 10 km løb i hele Danmark i sommermånederne – men som noget helt nyt lancerer fitness dk landsdækkende løbetræning, der gør det sjovt at løbe op mod disse løb.

Rigtig mange danskere stiller hvert år op til de store 5 og 10 km løb. For en stor del af deltagerne drukner de gode ambitioner dog, og formen når ikke at blive optimal inden løbet. Det ønsker fitness dk at lave om på – og lancerer fra den 30. april og frem til og med august løbetræning i alle fitness dk's centre.

Træningseksperter Brian Overkær, der står for løbetræningen udtaler: "Vi lover at det bliver sjovere og meget mere underholdende end løbetræning på egen hånd. Vores erfaring er, at fællesskabet i gruppen betyder meget for, at man kommer op af sofaen og af sted til træning. Løbetræningen er planlagt så alle kan være med, uanset om man allerede kan løbe 5 km ubesværet eller er nybegynder".

Det koster kun 799 kr. at være med til løbetræning i de 4 måneder – og inkluderet i prisen er bl.a. et Nike løbesæt med tights eller shorts, t-shirt og 2 par løbestrømper. Samlet er der en værdi for 2.100 kr., som sælges for 799 kr. Tilmeldingen sker på: www.løb.tv2.dk – begrænset antal pladser

Fakta om fitness dk:

fitness dk er markedsleder i Danmark med 38 fitness- og velværecentre fordelt i hele landet og ca. 2.200 medarbejdere. fitness dk ejes af PARKEN Sport & Entertainment A/S og har hovedsæde i PARKEN på Østerbro i København. fitness dk er medlem af brancheorganisationen Dansk Fitness & Helse Organisation samt Anti-doping Danmark.

Yderligere presseinformation fås hos PR medarbejder Anne-Mette Bykær Lunde på tlf. 41 86 47 10. fitness dk's pressebilleder må kun benyttes i forbindelse med omtale af fitness dk. Øvrig brug af fitness dk's pressebilleder kræver godkendelse af fitness dk via mail til presse@fitnessdk.dk

» PRESSEMEDDELELSE

