

www.fitnessdk.dk

fitnessdk

» PRESSEMEDDELELSE

Elsk hjertet i fitness dk

Siden 2007 har Hjerteforeningen sat fokus på kvinder og hjertekarsygdomme med kampagnen Elsk hjertet. Et samarbejde mellem Hjerteforeningen og fitness dk har nu gjort det muligt for fitness dk og deres medlemmer at samle penge ind til det gode formål.

fitness dk's medlemmer kan fra den 15. august og tre uger frem kan svede på cyklen, til dansetimen eller strække sig på yogamåtten og donere 40 kr. til hjerteforeningens forskning i kvinders hjerter. Der meldes allerede nu om fyldte hold med lange ventelister, og flere holdinstruktører har tilmed valgt at donere deres løn til formålet.

Mange tror fejlagtigt at en hjertekarsygdom er en klassisk mandesygdom. Men den rammer også hyppigt kvinder, og samlet set dør flere kvinder af en hjertekarsygdom end mænd. Kampagnen Elsk hjertet er derfor rettet mod forskning i kvinders hjerter, og skabt for at øge kendskabet til hjertekarsygdom, som den hyppigste dødsårsag blandt kvinder.

Et af de vigtigste redskaber til at bekæmpe sygdommen er motion. "Motion er et vigtigt redskab til at reducere risikoen for sygdom, heriblandt hjertekarsygdomme, der er en af de mest hyppige dødsårsager i Danmark. Blot 30 minutters moderat fysisk aktivitet om dagen kan reducere risikoen for at dø af en hjertesygdom med 30 procent", fortæller Inge Vestbo, administrerende direktør i Hjerteforeningen.

"Vi er rigtig glade for den store interesse vores medlemmer viser overfor Elsk hjertet kampagnen. At medlemmerne ligefrem står i kø for at melde sig på holdene viser, at de støtter op omkring dette nye velgørende tiltag", siger adm. dir. i fitness dk Line Saletta.

Udover at donere et mindre pengebeløb på holdene kan man desuden købe Elsk hjertet armbånd til 30 kr. i receptionen. Pengene går ubeskåret til Hjerteforeningens arbejde.

Åbent hus

Hjerteforeningens medlemmer inviteres til åbent hus i deres lokale fitness dk center fra den 9. september og den 12. oktober fra kl. 6-15. Der vil være en rundvisning i centret samt kaffe og kage. Læs mere på www.fitnessdk.dk, hvornår dit lokale center tilbyder de populære "Elsk hjertet"-hold".

Fakta om fitness dk:

fitness dk er markedsleder i Danmark med 39 fitness- og velværecentre fordelt i hele landet og ca. 2.200 medarbejdere. fitness dk ejes af PARKEN Sport & Entertainment A/S og har hovedsæde i PARKEN på Østerbro i København. fitness dk er medlem af brancheorganisationen Dansk Fitness & Helse Organisation samt Anti-doping Danmark.

Yderligere presseinformation fås hos PR medarbejder Anne-Mette Bykær Lunde på tlf. 41 86 47 10.

