



MEDLEMSSKABSTYPER OG TILLÆGSYDELSER

Gældende fra 26. marts 2018

RAW

Ønsker du ikke at træne på hold, og træner du altid i det samme center, er et RAW medlemskab det rette for dig. Med RAW kan du træne i det center, du er meldt ind i – og du kan bruge træningsarealerne, hvor du kan styrketræne og træne i cardiomaskinerne i hele åbningstiden. Skulle du få lyst til at prøve et hold, er du velkommen på GET STARTED eller et af vores mange OPEN AIR-hold.

*Medlemskabet tilbydes kun i udvalgte centre.
Der tilbydes ungdomsrabat på dette medlemskab.*

RAW ALL

RAW ALL-medlemskabet giver, ligesom RAW, fri adgang til styrke- og cardiotræning. Forskellen på de to medlemskaber er bare, at du med RAW ALL kan træne i samtlige fitness dk centre i hele Danmark.

*Der tilbydes ungdomsrabat på dette medlemskab.
Der kan ikke trænes i fitness dk Adelgade, Nygårdsvej, BLOX, Amager Strand, Birkerød, Gentofte, Hørsholm og Valby med RAW ALL.

MIDDAY

Kan du træne midt på dagen, så er et MIDDAY-medlemskab det rette for dig. Medlemskabet MIDDAY giver fri adgang til styrke- og cardiotræning på fx løbebånd og cykler samt det funktionelle træningsområde. Medlemskabet giver også mulighed for træning på hold, der ligger i tidsrummet 9.00-15.00 på hverdage. Medlemskabet giver adgang til alle fitness dk's centre - ikke kun det, som du er tilmeldt i.

**Der kan ikke trænes i fitness dk Adelgade, Nygårdsvej, BLOX, Amager Strand, Birkerød, Gentofte, Hørsholm og Valby med RAW ALL.*

ANYTIME

Vil du have mulighed for at træne, lige når det passer ind i dine planer, så er ANYTIME medlemskabet det rette. Med et ANYTIME medlemskab får du adgang til alle hold, fri adgang til styrke- og cardiotræning i hele åbningstiden og i alle fitness dk's centre. Du kan selvfølgelig også træne på holdene GET STARTED samt OPEN AIR.

Der tilbydes ungdomsrabat på dette medlemskab.

ANYTIME PREMIUM

ANYTIME PREMIUM er for dig, der gerne vil have endnu flere muligheder i fitness dk. Med medlemskabet kan du, ud over at træne på alle hold i hele åbningstiden i alle centre, tage en ven over 18 år med til træning (hver gang), få en fedtprocentmåling hver måned, VIP-booking på hold fire uger i forvejen samt få adgang til squash i de centre, som har baner.

Der tilbydes ungdomsrabat på dette medlemskab.

ANYTIME DIAMOND

ANYTIME DIAMOND er medlemskabet for dig, som vil udnytte alt hvad fitness dk har at tilbyde. Hver dag du træner, kan du gratis låne ét håndklæde samt få to valgfrie produkter (f.eks. en proteinshake og en energibar), som du kan vælge fra Nutritionpakke-listen i centret. Du får dit eget skab i omklædningsrummet*, og adgang til VIP-afdelingen i Adelgade. Du kan VIP-booke dig på hold fire uger i forvejen, og du får adgang til squash i de centre, som tilbyder det. Hvis du ønsker det, kan du få en fedtprocentmåling pr. måned. Og så må du i øvrigt tage en ven med til træning** - hver gang. Gratis lån af hængelås mod pant.

**) Eget skab gælder ikke VIP-afdelingen på Nygårdsvej og Adelgade.
**) Din ven har ikke adgang til VIP-afdelingen på Nygårdsvej og Adelgade.*

UNGE UNDER 24 ÅR

Personer under 24 år træner til rabatteret pris, indtil den dag de fylder 24 år. Herefter stiger prisen for medlemskabet til fitness dk's gældende normalpris for det valgte medlemskab uden yderligere varsel.

ANYTIME FAMILIE (7-24 år)

Personer i alderen 7-24 år kan træne til rabatteret pris med et ANYTIME FAMILIE indtil den dag, de fylder 24 år. Herefter stiger prisen for medlemskabet til fitness dk's gældende normalpris for medlemskabet ANYTIME uden yderligere varsel. Medlemskabet kræver at forældrene har ANYTIME medlemskab. *Der er gratis oprettelse på børn på Anytime familie.*

FAMILIE

Personer med et familiemedlemskab vil, i tilfælde af at betingelser for familiemedlemskab ophører, stige til fitness dk's gældende normalpris for det valgte medlemskab uden yderligere varsel.

FIRMA-MEDLEMMSKAB

Personer med firmamedlemskab er forpligtet til at fremvise dokumentation for ansættelsen, når fitness dk forlanger det. Ved manglende dokumentation, stiger medlemskabet til fitness dk's gældende normalpris for det valgte medlemskab uden yderligere varsel. Det samme gør sig gældende, såfremt aftalen mellem virksomheden og fitness dk ophører, eller såfremt ansættelsesforholdet ophører.

VENNERELATION

Personer med et vennemedlemskab vil, i tilfælde af at vennens ansættelsesforhold i fitness dk ophører, stige til fitness dk's gældende normalpris for det valgte medlemskab uden yderligere varsel.

+VEN

Udvalgte medlemskaber og tilkøb af +VEN giver mulighed for at medbringe en gæst i centret. Medlemmet påtager sig ansvaret for gæstens færden i centret og sikrer, at gæsten overholder de gældende regler. Gæsten kan ikke deltage på holdtræning, ligesom gæsten ikke kan få adgang til de ekstra ydelser, som medlemmet måtte have adgang til via sit medlemskab. Medlem og gæst skal fremmøde samtidigt og gæsten kan ikke træne alene. Gæsten må ikke allerede være medlem af fitness dk og må ikke have uafklarede forhold fra et tidligere medlemskab.

Medlemmet skal være over 18 år for at benytte "PLUS VEN".

Af hensyn til Anti Doping Danmark skal din gæst altid registreres i vores medlemsystem inden træningens start. Billed-id er et krav. Hvis gæsten tages for doping vil denne blive bortvist efter gældende regler om doping i §14.

Gæsten skal i øvrigt overholde fitness dk's medlemsbetingelser i enhver henseende.

+SQUASH

Adgang til squash indgår i medlemskaberne PREMIUM og DIAMOND, derudover kan du tilkøbe adgang til squash til dit medlemskab for hhv. 60 kr. hvis du har et ANYTIME medlemskab, og 100 kr. hvis du har et RAW eller MIDDAY medlemskab. Tilkøb af squash er personligt.

For at din squasmakker kan spille med dig, skal denne enten have adgang til squash via sit medlemskab eller have tilkøbt sig adgang. Din makker kan også betale 60 kr. for at spille med dig en time, hvis denne er medlem af fitness dk. Er din makker IKKE medlem af fitness dk koster det 100 kr. at spille sammen med dig.

En squashtime varer 45 minutter.